

LE SPA DU REGINA

CARTE DES SOINS





THALGO

LA BEAUTE MARINE

Entrez dans le monde
du Spa THALGO,
et vivez une expérience unique
où Bien-être et Emotions riment
avec Efficacité et Sensations.





Le **Régina Hôtel & Spa** vous présente sa carte des soins, en partenariat avec la marque de cosmétique marine, **thalgo**.

Nous sommes équipés de trois cabines de soins dont une duo, ainsi que d'un centre de bronzage ERGOLINE avec trois types de solariums, et d'un espace aquatique avec une piscine intérieure chauffée, un jacuzzi, un sauna et un hammam.





NOS SOINS CORPS

Hydro-massage*

Massage* par hydrojets sur un matelas d'eau, sensation de légèreté et d'apaisement garantie.

⌚ 30 minutes

30€

Soin relax du dos

Bain de vapeur associé à un gommage pour un nettoyage en profondeur, les tensions se libèrent au contact de la boue chauffante, suivi d'un massage* décontractant.

⌚ 60 minutes

60€

Soin réparateur des mains

Enveloppez vos mains de mouffles chaudes pour un soin nourrissant et des ongles manucurés à la perfection.

⌚ 45 minutes

45€

Soin cocooning des pieds

Soin complet des pieds pour faire peau neuve avec le gommage, des ongles manucurés et une sensation de légèreté totale avec un bain effervescent suivi d'un enveloppement chaud et d'un massage délassant.

⌚ 60 minutes

60€

ACCÈS À L'ESPACE AQUATIQUE

ouvert tous les jours de 9 h à 20 h

⌚ La journée 50€/ pour 1 ou 2 personnes

1 heure d'accès à l'espace aquatique vous est offerte avant votre soin pour toute réservation d'un montant de 60€

LES GOMMAGES

⌚ 30 minutes

35€

Délicieux de Polynésie

Gommage exquis au sable de Bora Bora, sel marin, vanille de Tahiti et coques de coco.

Sucré-salé Indocéane

Gommage nourrissant aux sels marins, cassonade et huiles essentielles de Méditerranée aux saveurs d'agrumes.

Flocons de sels de l'Arctique

Gommage à la texture fondante, aux micros flocons de sels et aux parfums vivifiants des merveilles de l'Arctique.

Sable rose de l'Atlantique

Duo exfoliant énergisant aux cristaux de quartz blanc et de sable corallien inspiré des plages de Floride et des Bahamas.

NOS MASSAGES* DOUX

🕒 30 minutes Solo 👤 45€ Duo 👤👤 80€

Détente du dos ou des jambes

Des manœuvres enveloppantes, profondes et décontracturantes à la fois, font de ce massage* un moment unique.

Détente crânienne

Méthode ancestrale Indienne qui offre une véritable déconnexion de l'esprit. Application d'une huile tiède avec des pressions et des étirements effectués des épaules jusqu'au sommet du crâne.

Détente plantaire

Consiste à stimuler les zones réflexes de la voûte plantaire par des pressions et diffuse un bien-être général grâce au massage* délassant.

Evasion

Inspiré du californien par ses mouvements lents et enveloppants, c'est le massage* cocooning par excellence ! Face arrière du corps.



🕒 45 minutes Solo 👤 65€ Duo 👤👤 120€

Evasion

Inspiré du californien. Face avant et face arrière du corps.

Pierre chaudes

D'origine Amérindienne, ce massage* aux pierres de basalte chaudes détend profondément les muscles.

Détente crânienne

Méthode ancestrale Indienne réalisée des mains jusqu'au sommet du crâne.

NOS MASSAGES* PROFONDS 🕒 60 minutes Solo 👤 85€ Duo 👤👤 160€

Le Mahana

Ce massage* traditionnel issu de la culture Polynésienne vous invite, par le doux bercement du corps au rythme des vagues, des manœuvres lentes et puissantes, accomplies par les mains, les avant-bras et des pochons de sable chaud, à un sentiment de détente et d'évasion absolue.

Merveille Arctique

Inspiré du massage* Suédois et Deep tissue, reconnu pour la décontraction musculaire, associé aux bulles d'eau relaxante pour une symphonie entre chaleur délassante et fraîcheur vivifiante.

L'Indien

Ce massage* harmonisant, issu de la tradition indienne ayurvédique, joué sur une base d'huiles chaudes de bois précieux et de manœuvres rythmées, rééquilibre le corps et l'esprit pour une vitalité essentielle.

Joyaux Atlantique

Instant sensoriel issu des techniques ancestrales africaines. Ce massage* permet un réel renouvellement des flux, diffusant une énergie positive et éliminant l'énergie négative, grâce au pouvoir du cristal de roche et des manœuvres énergisantes à l'image des rouleaux africains.

Le Future Maman

Sensation de sérénité autour d'une gestuelle douce et généreuse, favorisant votre épanouissement et celui de votre bébé. A partir du 4ème mois de grossesse.

NOS RITUELS CORPS THALGO

Rituel Pacifique - Relaxant

Evadez-vous le temps d'un rituel, sur les îles paradisiaques du pacifique et découvrez d'escale en escale, les richesses inestimables de la Polynésie.

Hydro-massage* sur matelas d'eau, gommage délicieux, massage* Mahana.

🕒 120 minutes 135€

Rituel Arctique - Décontractant

Partez à la découverte des merveilles de la nature polaire et abandonnez-vous aux bienfaits des rituels ancestraux nordiques où chaleur délassante et fraîcheur vivifiante s'alternent pour détendre le corps et libérer les tensions.

Hydro-massage*, gommage aux flocons de sel de l'Arctique, massage* Merveille Arctique.

🕒 120 minutes 135€

Rituel Atlantique - Énergisant

Partez à la découverte des plages aux mille couleurs et embarquez pour ce voyage revitalisant, profitez ainsi du pouvoir des pierres pour recharger votre corps en énergie.

Enveloppement au baume d'Olivine, gommage au sable rose de l'Atlantique, massage Joyaux Atlantique.

🕒 120 minutes 135€

Rituel Indien - Harmonisant

Fermez les yeux et laissez-vous entraîner dans un songe de sérénité sur la route de l'Orient, pour harmoniser le corps et apaiser l'esprit.

Hydro-massage*, gommage sucré-salé, massage* Indien, enveloppement à la crème de riz.

🕒 135 minutes 150€

NOS RITUELS SIGNATURE REGINA

Rituel Signature

Nous avons créé spécialement pour vous un rituel de soin alliant le corps et le visage.

Massage* Evasion et soin du visage aux bulles d'eau relaxantes.

🕒 90 minutes 105€

Escale dans les nuages

Evadez-vous tout au long de cette escale alliant nos 3 massages ciblés.

Détente du dos, des pieds et détente crânienne.

🕒 90 minutes 115€

Escale en baie d'Authie

Rituel de soins dédié à nos côtes.

Laissez-vous entraîner dans ce voyage pour un moment hors du temps entre l'eau et la terre.

1 heure à l'espace aquatique

Hydro-massage sur matelas d'eau

Gommage du corps au sels marins

Soin du visage aux bulles d'eau

Massage aux pierres chaudes

1 thé servi dans le lounge de l'hôtel

🕒 4 heures 200€



Photo F. Goudeau



POUR LES ENFANTS

de 4 ans à 13 ans accompagné d'un parent

Joli minois

Mousse douce, massage* du visage et du cuir chevelu, masque.

⌚ 30 minutes

30€

A la découverte du massage

Massage* du dos, des jambes, des bras, du visage et du cuir chevelu.

⌚ 30 minutes

30€

Belles mimines

Pose de vernis mains et pieds

15€

POUR LES ADOS

jusqu'à 17 ans

Soin visage peau parfaite

Nettoyage en profondeur grâce au bain de vapeur et au masque clarifiant.

⌚ 50 minutes

45€



NOS SOINS VISAGE

⌚ 30 minutes 35€
(digito-pression pendant la pose du masque)

Coup d'éclat alliant nettoyage, gommage et masque pour dynamiser les teints ternes et fatigués.

Fondamental Lumière pour elle
Express Anti-fatigue pour lui

⌚ 45 minutes 45€
(digito-pression pendant la pose du masque)

Soin Signature aux bulles d'eau relaxantes

Gommage sous bain de vapeur pour oxygéner la peau, massage* aux bulles d'eau glacées et masque spécifique contour des yeux pour détendre les traits.

⌚ 60 minutes 60€
(massage* du cuir chevelu pendant la pose du masque)

Fondamental

La force vitale des océans pour une qualité de peau parfaite. Un soin décliné en 3 rituels adaptés à chaque type de peaux: rituel source marine, rituel pureté marine, rituel nutrition intense.

Thalgo Men Océan

Soin spécifique adapté pour la peau des hommes, lutte efficacement contre les signes du temps et de fatigue.

Option vapeur

+ extraction des comédons 10€

LES SOINS EXPERTS ANTI-ÂGE

(massage* du décolleté, des bras et des mains pendant la pose du masque)

Lisseur Collagène

Ce soin permet de lutter contre les premiers signes de l'âge, la peau est intensément hydratée, les ridules visiblement estompées.

⌚ 60 minutes 65€

Combleur Hyaluronique

Ce soin gorge chacune de vos rides d'acide hyaluronique, votre visage est repulpé et votre teint ultra-lumineux !

⌚ 60 minutes 70€

Lift Silicium

Alliance d'une gestuelle de modelage spécifique et d'un duo de masques professionnels. Votre visage paraît plus ferme et votre ovale est redessiné.

⌚ 75 minutes 75€

Exception Marine

Ce rituel offre une efficacité anti-âge ultime avec un véritable lifting manuel et un masque imprégné d'actifs hautement régénérants.

⌚ 90 minutes 95€

LES CURES

1 mois, à raison de 1 soin par semaine
3 soins achetés = 1 soin offert





LES EPILATIONS

Sourcils	8€
Lèvre ou menton	6€
Nez, oreilles, inter-sourcilier ou joues	5€
Aisselles	10€
Maillot échancré	13€
Maillot semi-intégral	18€
Maillot intégral	23€
Inter-fessier	5€
1/2 jambes ou cuisses	17€
3/4 jambes	20€
Jambes entières	24€
Bras	14€
Bas du dos	12€
Dos ou torse	24€

LES ONGLES

Beauté des ongles express et pose de vernis ou soin	20€
Pose de vernis semi-permanent	25€
Dépose et pose de vernis semi-permanent	30€
Dépose de vernis semi-permanent et soin	15€

LES FORFAITS EPILATIONS

Sourcils, lèvre	12€
Sourcils, lèvre, menton	18€
1/2 jambes, maillot échancré	25€
1/2 jambes, maillot échancré, aisselles	35€
Jambes entières, maillot échancré	32€
Jambes entières, maillot échancré, aisselles	42€
Option maillot semi-intégral	+5€
Option maillot intégral	+10€

LE REGARD

Teinture des sourcils	12€
Teinture des cils	15€
Réhaussement des cils et teinture des cils	55€
Extensions de cils	
Pose naturelle	70€
Pose sophistiquée	135€
Remplissage toutes les 2 semaines	25€
Remplissage toutes les 3 semaines	35€
Remplissage toutes les 4 semaines	45€
Dépose	20€

LUMIERE EXCELL LIGHT THERAPIE

Qu'est ce que c'est ?

C'est la dernière évolution en matière de traitement anti-âge et d'embellissement de la peau par la lumière.

Cette méthode totalement naturelle de rajeunissement et développée par les dermatologues**, stimule les cellules de la peau pour aider à prévenir et inverser les effets du vieillissement :

- Réduction significative des rides et des ridules.
- Augmentation de la production de collagène et d'élastine.
- Resserre le grain de peau.
- Eclaircit les cernes, les tâches causées par le soleil et liées à l'âge.

Pour les peaux jeunes :

- Purge et referme les pores obstrués.

La cure de deux séances de 20 minutes par semaine, à raison d'un mois,

8 séances + 2 offertes en entretien 200€

La séance 25€

**Méthode récompensée par plusieurs brevets liés à la technologie.

LE BRONZAGE

Equipé d'un centre de bronzage, nous disposons de 3 types de solariums
ERGOLINE (n°1 mondial)

Passion 350

🕒 20 minutes 10€

Passion 450

🕒 20 minutes 14€

Passion 1100

🕒 20 minutes 25€

Lunettes de protection 5€

« **ATTENTION !** L'exposition aux rayonnements d'un appareil de bronzage peut provoquer des cancers de la peau et des yeux et est responsable d'un vieillissement cutané prématuré. L'existence d'une réglementation du bronzage artificiel ne permet pas d'éliminer les risques sanitaires encourus en cas d'exposition, en particulier le risque de cancer. L'utilisation de ces appareils est interdites aux personnes de moins de 18 ans. Porter des lunettes de protection fournies. »



CONDITIONS GENERALES

Les horaires

La direction se réserve le droit de modifier les horaires d'ouverture et de fermeture en fonction d'évènements exceptionnels.

Le Spa est ouvert tous les jours sauf le mercredi.

Les rendez-vous

Il est conseillé d'arriver 5 minutes avant l'heure de votre soin.

En cas de retard, la durée du soin sera écourtée par respect pour les clients suivants.

Les durées indiquées sont les temps effectifs des soins.

Les annulations

En cas d'empêchement, nous vous demandons d'avoir l'amabilité de décommander au minimum 24 heures à l'avance.

En cas d'annulation de dernière minute (moins de 24 heures à l'avance) ou de non présentation au rendez-vous, la totalité des soins est dûe.

Règles de vie du Spa

Pour votre confort et celui des autres, nous vous remercions de votre discrétion afin de respecter le calme et le bien-être, ainsi que de mettre vos téléphones portables en silencieux.

Contre indications

Si vous souffrez de problèmes de santé ou si vous êtes enceinte, nous vous remercions de bien vouloir en informer notre équipe, certains soins pourraient être déconseillés.

Mineurs

Des soins spécifiques aux enfants sont proposés, accompagnés uniquement d'un parent.

La fidélité récompensée

Pour participer à votre bien-être et mieux vous accueillir, nous avons créé votre carte de fidélité. Elle vous offre de vrais avantages avec des remises comme nulle part ailleurs.

Les bons cadeaux

Toutes les prestations de notre carte sont disponibles en bons cadeaux à offrir ou à s'offrir sans modération. Valable un an.

Enterrement de vie de jeune fille ou de garçon

Nous contacter.

*Les massages pratiqués sont des soins de bien-être, non thérapeutiques et non médicalisés.

Sea You Soon



Hôtel & Spa

38/40 rue de Lhomel

62600 Berck sur Mer

Tél : 03 21 89 00 00 - Réception : 03 21 09 13 55

institut@hotelreginaberck.com

www.hotelreginaberck.com

Le SPA du Régina

